



Famos-Aktivprogramm 2010 des FamilienRats Davos

Selbstverteidigung – Selbstbehauptung – Selbstvertrauen

Wir freuen uns, einen Selbstverteidigungskurs für Jungen und Mädchen ab 12 Jahren anbieten zu können.

Euch erwartet ein spannender Tag mit Maggie Sonder, Kids-Trainerin Judo, Jugendarbeit
Selbstverteidigungs-Trainerin SVSS Magglingen

Kursdaten:

Mädchen:

Samstag 25. Sept. 2010 10.00 – 12.00 Uhr, Mittagessen, 12.45 – 16.00 Uhr

Knaben:

Sonntag 26. Sept. 2010 10.00 – 12.00 Uhr, Mittagessen, 12.45 – 16.00 Uhr

Bekleidung: Trainer, T-Shirt

Kurslokal: Dojo Judo & Jitsu Club Davos, Judo-Lokal im Luftschutzkeller im Mittelstufen Schulhaus
Guggerbach, Davos Platz. Treffpunkt um 9:50 bei der Kletterwand beim Schulhausplatz

Versicherung: ist Sache der TeilnehmerInnen

Kursleitung: Maggie Sonder, <http://www.selbstverteidigung-chur.ch>, <http://www.kidsjudochur.ch>



Kosten (inkl. Verpflegung und Getränke): Fr. 55.00 pro TeilnehmerIn

Anmelden BIS SPAETESTENS AM 18. Sept. 2010 bei
Kathi Guyer
081 416 18 19, kat@tele2.ch